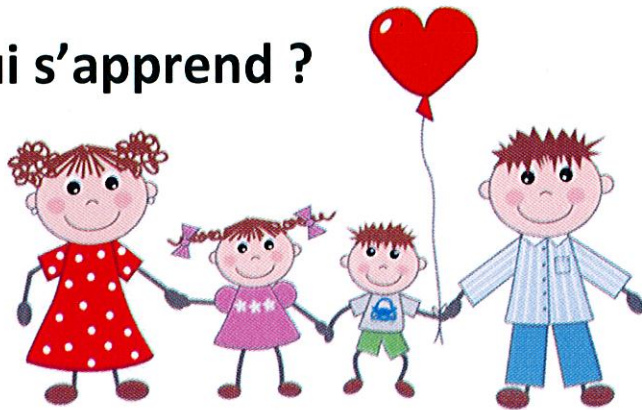


Michel FRAIN, Coach et psychopraticien à Tollevast, vous propose une réunion d'information sur le thème :

Parent, un métier qui s'apprend ?

Devenir parent se fait tout naturellement, à l'arrivée de notre premier enfant, en revanche, exercer le métier de parent n'est pas une évidence, et bien souvent nous nous trouvons face à des questions difficiles, voire angoissantes.



Notre cœur nous dicte tout de suite des comportements spontanés, nous voulons le meilleur pour cet enfant, qu'il soit toujours bien, qu'il ait tout ce qu'il lui faut, surtout qu'il ne souffre pas... Nous avons aussi beaucoup entendu ou lu sur ce qui est bon ou pas pour lui, ce qu'il faut faire, ce qu'il faut surtout éviter, sachant que tout se joue avant 6 ans selon certains, avant 3 ans selon d'autres.

Au final, après avoir beaucoup lu, ou beaucoup écouté les pédiatres, les émissions de télé et de radio, la plupart des parents sont désarmés devant une grosse colère, une difficulté à s'endormir le soir ou un refus de manger de leur petit.

Il n'est pas rare que la solution mise en œuvre par les parents ne fasse que renforcer le problème, surtout si l'enfant est dans la phase où il construit son autonomie. Non ! Moi tout seul !



Pour vous aider à trouver vos propres réponses, je vous propose quelques repères et une boussole : les stades de développement de l'enfant et des réactions adaptées à chacune des phases. Ce qui sera approprié et utile au développement de l'enfant à un moment peut être nuisible dans la phase précédente ou suivante. Pas de recettes, mais plutôt une boîte à outils du métier de parent. **Je vous attends avec plaisir à Tollevast,**

Salle du conseil de la mairie, mercredi 2 octobre à 20h00, entrée libre.