

# Menus de la cantine de TOLLEVAST

2020-2021

Légende : Produits laitiers - Aliments protidiques - Aliments glucidiques - Aliments gras - Fruits ou légumes cuits - Fruits ou légumes crus - Produits sucrés

Boucherie : Bosquet, Brix (Viandes locales d'origine française) - Boulangerie, pâtisserie : Boulangerie de Martinvast - Fruits et légumes : Pomona, Tourlaville - Poissonnerie : Pelan Cherbourg - Produits laitiers : Pro à pro - Surgelés : Transgourmet

Entrée

Plat principal

Produit laitier

Dessert

## Semaine du 30 novembre au 4 décembre

Lundi	Pamplemousse	Chipolatas - Petits pois		Riz au lait
Mardi	Salade composée	Escalope de poulet - Haricots beurre	Laitage	Banane
Jeudi	Carottes râpées	Mouliné végétal / Pâtes	Laitage	Fruits au sirop
Vendredi	Taboulé	Poisson frais / Riz (sauce tomate)	Laitage	Compote

## Semaine du 7 au 11 décembre

Lundi	Avocat	Steak haché - Haricots verts	Laitage	Banane
Mardi	Maïs / thon	Lasagnes bolognaise - Salade	Laitage	Clémentine
Jeudi	Rillettes de sardines	Dos de colin / Pommes de terre / chou-fleur (sauce crème)	Laitage	Compote
Vendredi	Betteraves	Couscous végétarien - Semoule	Laitage	Fruits au sirop

## Semaine du 14 au 18 décembre

Lundi	Mousse surprise de Noël	Filet mignon - Haricots verts / Pommes duchesse		Bûche de Noël
Mardi	Taboulé	Poisson frais / Riz / Carottes (sauce crème)	Laitage	Fruits au sirop
Jeudi		Raviolis - Salade	Brioche / Clémentine	Père Noël en chocolat / coca ou jus d'orange
Vendredi	Carottes râpées	Saucisse de Strasbourg - Pâtes	Laitage	Compote