

Menus de la cantine de TOLLEVAST

2020-2021

Légende : Produits laitiers - Aliments protidiques - Aliments glucidiques - Aliments gras - Fruits ou légumes cuits - Fruits ou légumes crus - Produits sucrés

Boucherie : Bosquet, Brix (Viandes locales d'origine française) - Boulangerie, pâtisserie : Boulangerie de Martinvast - Fruits et légumes : Pomona, Tourlaville - Poissonnerie : Pelan Cherbourg - Produits laitiers : Pro à pro - Surgelés : Transgourmet

Entrée

Plat principal

Produit laitier

Dessert

Semaine du 28 septembre au 2 octobre

Lundi	Concombre	Escalope de dinde - pommes de terre (sauce normande)	Fromage	Compote
Mardi	Saucisson (à l'ail et sec)	Nuggets de poisson - Petits pois	Yaourt	Fruit au sirop
Jeudi	Rillettes de thon	Lasagnes - Salade	Fromage	Ananas
Vendredi	Carottes râpées	Tomates provençales - Riz	Yaourt	Fruit au sirop

Semaine du 5 au 9 octobre

Lundi	Maïs / thon	Rôti de porc - Petits pois / carottes	Fromage	Banane
Mardi	Tomates	Poisson frais - Pommes de terre carottes (sauce aurore)	Yaourt	Fruit au sirop
Jeudi	Carottes / céleri rave	Gratin de pâtes - Salade	Yaourt	Raisin
Vendredi	Cœurs de palmier	Steak haché - Haricots verts	Panna cotta	Gâteau sec

Semaine du 12 au 16 octobre

Lundi	Pamplemousse	Chipolatas - Pâtes	Fromage	Compote de pomme
Mardi	Macédoine de légumes	Sauté de veau - Haricots beurre	Yaourt	Fruit au sirop
Jeudi	Œuf dur mayonnaise	Raviolis - Salade	Fromage	Banane
Vendredi	Salade composée	Couscous végétarien - Semoule	Laitage	Compote de poire