

Menus de la cantine de TOLLEVAST

2020-2021

Légende : Produits laitiers - Aliments protidiques - Aliments glucidiques - Aliments gras - Fruits ou légumes cuits - Fruits ou légumes crus - Produits sucrés

Boucherie : Bosquet, Brix (Viandes locales d'origine française) - Boulangerie, pâtisserie : Boulangerie de Martinvast - Fruits et légumes : Pomona, Tourlaville - Poissonnerie : Pelan Cherbourg - Produits laitiers : Pro à pro - Surgelés : Transgourmet

	Entrée	Plat principal	Produit laitier	Dessert
Semaine du 26 avril au 30 avril				
Lundi	Tomates	Roti de porc / Petits pois Carottes	Laitage	Fruits au sirop
Mardi	Taboulé	Gratin de pâtes	Laitage	Banane
Jeudi	Concombre	Steak Haché - Haricots Verts	Laitage	Fruits au sirop
Vendredi	Mais/Thon	Croque Poulet / salade	Laitage	Compote
Semaine du 03 mai au 07 mai				
Lundi	Tomates/ Mozzarella	Sauté de dinde - Haricots beurre	Laitage	Orange
Mardi	Macédoine de légumes	Dos de colin / Riz / Crème	Laitage	Fruits au sirop
Jeudi	Pomelos	Saucisses de strasbourg / Pâtes	Riz au lait	Compote
Vendredi	Maïs/Thon	Riz Cantonnais	Laitage	Banane sauce chocolat
Semaine du 10 au 11 mai				
Lundi	Carottes râpées	Nuggets / Frites	Yaourt à boire	Orange
Mardi	Tomates	Raviolis / salade	Laitage	Fruits au sirop
Jeudi	PONT DE L'ASCENSION			
Vendredi				

Semaine du 17 mai au 21 mai

Lundi	Macédoine de légumes	Chipolatas - Lentilles	Laitage	Fraises
Mardi	Radis	Escalopes normandes / Riz / Crème	Laitage	Fruits au sirop
Jeudi	Carottes râpées	Couscous végétarien - semoule	Laitage	Orange
Vendredi	Pomelos	Poisson Pané/ Haricots Verts	Laitage	Compote