

# Menus de la cantine de TOLLEVAST

2017-2018

Légende : Produits laitiers - Aliments protidiques - Aliments glucidiques - Aliments gras - Fruits ou légumes cuits - Fruits ou légumes crus - Produits sucrés

Boucherie : Bosquet, Brix (Viandes locales d'origine française) - Boulangerie, pâtisserie : Boulangerie de Martinvast - Fruits et légumes : Pomona, Tourlaville, Tollevast - Poissonnerie : Pelan Cherbourg - Produits laitiers : Pro à pro - Surgelés : Transgourmets

	Entrée	Plat principal	Produit laitier	Dessert
<b>Semaine du 14 au 18 mai</b>				
Lundi	Carottes râpées	Rôti de porc - Pâtes	Entremets	Gâteau sec
Mardi	Saucisson (à l'ail et sec)	Rôti de bœuf - Petits pois	Fromage	Fruits au sirop
Jeudi	Tomates	Poisson pané - Haricots verts	Laitage	Fruit frais
Vendredi	Maïs / thon	Raviolis - Salade	Fromage	Fruit frais
<b>Semaine du 22 au 25 mai</b>				
Mardi	Concombre	Escalope de porc - Haricots beurre	Laitage	Fruits au sirop
Jeudi	Salade composée	Saucisse (Strasbourg) - Purée	Fromage	Fruit frais
Vendredi	Friand au fromage	Filet d'églefin - Riz (sauce crème)	Laitage	Fruit frais
<b>Semaine du 28 mai au 1<sup>er</sup> juin</b>				
Lundi	Pamplemousse	Jambon gratiné - Pâtes	Fromage	Cocktail de fruits
Mardi	Asperges	Escalope de dinde - Petits pois paysanne	Laitage	Fruit frais
Jeudi	Radis	Dos de colin - Pommes de terre (sauce aurore)	Fromage	Compote
Vendredi	Cœurs de palmier	Steak haché - Haricots verts	Laitage	Fruit frais

## Semaine du 4 au 8 juin

Lundi	Tomates	Poulet rôti - Frites	Entremets	Gâteau sec
Mardi	Rillettes de thon	Saucisse (Chipolatas) - Lentilles	Fromage	Fruit frais
Jeudi	Carottes râpées	Poisson pané - Haricots beurre	Laitage	Fruits au sirop
Vendredi	Taboulé / Betteraves	Lasagnes - Laitue	Fromage	Fruit frais