

# Menus de la cantine de TOLLEVAST

2020-2021

Légende : Produits laitiers - Aliments protidiques - Aliments glucidiques - Aliments gras - Fruits ou légumes cuits - Fruits ou légumes crus - Produits sucrés

Boucherie : Bosquet, Brix (Viandes locales d'origine française) - Boulangerie, pâtisserie : Boulangerie de Martinvast - Fruits et légumes : Pomona, Tourlaville - Poissonnerie : Pelan Cherbourg - Produits laitiers : Pro à pro - Surgelés : Transgourmet

	Entrée	Plat principal	Produit laitier	Dessert
<b>Semaine du 11 janvier au 15 janvier</b>				
Lundi	Salade de croûtons/Maïs	Steak végétal - Haricots verts	Entremets	Gâteau
Mardi	Macédoine de légumes	Escalope de dinde - riz Champignons	Laitage	Clémentine
Jeudi	Carottes râpées	Poisson pané / Petits pois	Laitage	Compote
Vendredi	Velouté de légumes	Sauté de porc / Pâtes	Laitage	Kiwi
<b>Semaine du 18 au 22 janvier</b>				
Lundi	Maïs / thon	Chipolatas - Lentilles	Laitage	Fruit
Mardi	Velouté de légumes	Ratatouille - Semoule	Laitage	Banane
Jeudi	Betteraves	Poisson frais - Pommes de terre - Carottes	Laitage	Fruits au sirop
Vendredi	Pamplemousse	Steak haché - Haricots verts	Laitage	Compote
<b>Semaine du 25 au 29 janvier</b>				
Lundi	Velouté de légumes	Sauté de dinde - Pâtes	Laitage	Fruit
Mardi	Rillettes de maquereaux à la tomate	Roti de porc - Jardinière de légumes	Laitage	Fruits au sirop
Jeudi	Carottes râpées	Gratin de pâtes / légumes / Salade	Panna Cotta	Gâteau
Vendredi	Piémontaise	Dos de colin - Haricots verts	Laitage	Fruit