

Menus de la cantine de TOLLEVAST

2017-2018

Légende : Produits laitiers - Aliments protidiques - Aliments glucidiques - Aliments gras - Fruits ou légumes cuits - Fruits ou légumes crus - Produits sucrés

Boucherie : Bosquet, Brix (Viandes locales d'origine française) - Boulangerie, pâtisserie : Boulangerie de Martinvast - Fruits et légumes : Pomona, Tourlaville, Tollevast - Poissonnerie : Pelan Cherbourg - Produits laitiers : Pro à pro - Surgelés : Transgourmets

	Entrée	Plat principal	Produit laitier	Dessert
Semaine du 12 au 16 mars				
Lundi	Macédoine de légumes	Saucisse (Chipolatas) - Pâtes	Entremets	Gâteau sec
Mardi	Saucisson (à l'ail et sec)	Rôti de dinde - Petits pois	Fromage	Compote
Jeudi	Tomates	Lasagnes - Laitue	Laitage	Fruit frais
Vendredi	Taboulé	Poisson pané - Haricots / Ratatouille	Fromage	Fruits au sirop
Semaine du 19 au 23 mars				
Lundi	Carottes râpées	Jambon blanc - Gratin dauphinois	Laitage	Fruit frais
Mardi	Betteraves	Saute de veau - Semoule	Fromage	Fruits au sirop
Jeudi	Concombre	Dos de colin - Riz (sauce crème)	Laitage	Fruit frais
Vendredi	Salade composée	Steak haché - Haricots beurre	Fromage	Fruit frais
Semaine du 26 au 30 mars				
Lundi	Pamplémousse	Poulet rôti - Frites	Laitage	Fruits au sirop
Mardi	Asperges	Rôti de bœuf - Garniture de légumes	Fromage	Fruit frais
Jeudi	Tomates	Raviolis - Salade	Laitage	Fruits au sirop
Vendredi	Œuf dur mayonnaise	Filet d'églefin - Pommes de terre (sauce crème)	Fromage	Fruit frais

Semaine du 3 au 6 avril

Mardi	Filets de maquereau à la moutarde	Rôti de porc - Pâtes	Laitage	Fruit frais
Jeudi	Radis	Saucisse (Strasbourg) - Purée	Fromage	Pâtisserie
Vendredi	Mais / thon	Poisson pané - Haricots verts	Laitage	Fruit frais