

Menus de la cantine de TOLLEVAST

2017-2018

Légende : Produits laitiers - Aliments protidiques - Aliments glucidiques - Aliments gras - Fruits ou légumes cuits - Fruits ou légumes crus - Produits sucrés

Boucherie : Bosquet, Brix (Viandes locales d'origine française) - Boulangerie, pâtisserie : Boulangerie de Martinvast - Fruits et légumes : Pomona, Tourlaville, Tollevast - Poissonnerie : Pelan Cherbourg - Produits laitiers : Pro à pro - Surgelés : Transgourmets

	Entrée	Plat principal	Produit laitier	Dessert
Semaine du 11 au 15 juin				
Lundi	Concombre	Rôti de dinde - Petits pois	Laitage	Fruits au sirop
Mardi	Filets de maquereau à la moutarde	Sauté de porc - Semoule	Fromage	Fruit frais
Jeudi	Maïs / thon	Raviolis - Salade	Laitage	Fruit frais
Vendredi	Radis	Filet de merlan - Riz (sauce tomate)	Fromage	Fruits au sirop
Semaine du 18 au 22 juin				
Lundi	Tomates	Jambon blanc - Gratin dauphinois	Entremets	Gâteau sec
Mardi	Salami	Hachis Parmentier - Laitue	Fromage	Fruit frais
Jeudi	Melon	Paupiettes de dinde - Haricots verts	Laitage	Cocktail de fruits
Vendredi	Macédoine de légumes	Filet d'églefin - Pommes de terre (sauce crème)	Fromage	Fruit frais
Semaine du 25 au 29 juin				
Lundi	Asperges	Escalope de dinde - Petits pois / carottes	Laitage	Fruit frais
Mardi	Concombre	Rôti de porc - Pâtes	Fromage	Fruits au sirop
Jeudi	Salade composée	Steak haché - Pommes noisettes	Laitage	Fruit frais
Vendredi	Melon	Poisson pané - Haricots beurre	Fromage	Compote

Semaine du 2 au 6 juillet

Lundi	Saucisson (frais et sec)	Rôti de bœuf - Flageolets / carottes	Laitage	Fruit frais
Mardi	Carottes râpées	Escalope de porc - Haricots verts	Fromage	Fruits au sirop
Jeudi	Coca cola ou jus d'orange	Hamburger ou nuggets - Frites	Yaourt à boire	Glace
Vendredi	Tomates	Dos de colin - Riz (sauce crème)	Laitage	Fruit frais