

Menus de la cantine de TOLLEVAST

2018-2019

Légende : Produits laitiers - Aliments protidiques - Aliments glucidiques - Aliments gras - Fruits ou légumes cuits - Fruits ou légumes crus - Produits sucrés

Boucherie : Bosquet, Brix (Viandes locales d'origine française) - Boulangerie, pâtisserie : Boulangerie de Martinvast - Fruits et légumes : Pomona, Tourlaville, Tollevast - Poissonnerie : Pelan Cherbourg - Produits laitiers : Pro à pro - Surgelés : Transgourmets

	Entrée	Plat principal	Produit laitier	Dessert
Semaine du 7 au 11 janvier				
Lundi	Carottes râpées	Saucisse (Chipolatas) - Pâtes	Entremets	Gâteau sec
Mardi	Asperges	Hachis Parmentier - Laitue	Fromage	Fruit frais
Jeudi	Velouté de carottes	Paupiettes de dinde - Haricots verts	Laitage	Fruit frais
Vendredi	Pamplemousse	Dos de colin - Pommes de terre (sauce crème)	Fromage	Compote
Semaine du 14 au 18 janvier				
Lundi	Betteraves	Escalope de porc - Haricots beurre	Laitage	Fruit frais
Mardi	Concombre	Rôti de dinde - Petits pois	Fromage	Fruits au sirop
Jeudi	Salade composée	Steak haché - Frites	Laitage	Fruit frais
Vendredi	Tomates	Filet de merlan - Riz (sauce tomate)	Fromage	Fruits au sirop
Semaine du 21 au 25 janvier				
Lundi	Carottes râpées	Rôti de bœuf - Petits pois paysanne	Fromage	Galette des rois
Mardi	Asperges	Jambon gratiné - Pâtes	Laitage	Fruit frais
Jeudi	Maïs / thon	Lasagnes - Laitue	Fromage	Fruit frais
Vendredi	Avocat	Poisson pané - Haricots beurre	Laitage	Compote

Menus de la cantine de TOLLEVAST

2018-2019

Semaine du 28 janvier au 1^{er} février

Lundi	Saucisson (ail et sec)	Escalope de dinde - Petits pois	Entremets	Gâteau sec
Mardi	Tomates	Sauté de porc - Lentilles	Fromage	Fruits au sirop
Jeudi	Pamplemousse	Saucisse (Strasbourg) - Purée	Fromage	Pâtisserie
Vendredi	Betteraves	Filet d'églefin - Riz (sauce aurore)	Laitage	Fruit frais

Semaine du 4 au 8 février

Lundi	Macédoine de légumes	Poulet rôti - Pâtes	Fromage	Fruit frais
Mardi	Carottes râpées	Rôti de porc - Haricots verts / ratatouille	Laitage	Fruits au sirop
Jeudi	Coca Cola ou jus d'orange	Hamburger ou nuggets - Frites	Yaourt à boire	Fruit frais
Vendredi	Salade composée	Dos de colin - Pommes de terre (sauce crème)	Laitage	Fruit frais