

Menus de la cantine de TOLLEVAST

2018-2019

Légende : Produits laitiers - Aliments protidiques - Aliments glucidiques - Aliments gras - Fruits ou légumes cuits - Fruits ou légumes crus - Produits sucrés

Boucherie : Bosquet, Brix (Viandes locales d'origine française) - Boulangerie, pâtisserie : Boulangerie de Martinvast - Fruits et légumes : Pomona, Tourlaville, Tollevast - Poissonnerie : Pelan Cherbourg - Produits laitiers : Pro à pro - Surgelés : Transgourmets

	Entrée	Plat principal	Produit laitier	Dessert
Semaine du 5 au 9 novembre				
Lundi	Carottes râpées	Saucisse (chipolatas) - Pâtes	Entremets	Gâteau sec
Mardi	Saucisson (ail et sec)	Rôti de bœuf - Haricots verts	Fromage	Fruits au sirop
Jeudi	Maïs / thon	Lasagnes - Laitue	Laitage	Fruit frais
Vendredi	Pamplemousse	Filet d'églefin - Pommes de terre (sauce crème)	Fromage	Fruit cuit
Semaine du 12 au 16 novembre				
Lundi	Concombre	Poulet marengo - Semoule	Laitage	Compote
Mardi	Betteraves	Rôti de porc - Petits pois / carottes	Fromage	Fruit frais
Jeudi	Salade composée	Poisson pané - Haricots beurre	Laitage	Fruit frais
Vendredi	Rillettes de thon	Steak haché - Pommes noisette	Fromage	Fruit frais
Semaine du 19 au 23 novembre				
Lundi	Tomates	Rôti de dinde - Lentilles	Laitage	Fruits au sirop
Mardi	Potage aux légumes	Hachis Parmentier - Laitue	Fromage	Fruit frais
Jeudi	Avocat	Paupiettes de porc - Purée	Laitage	Fruits au sirop
Vendredi	Cœurs de palmier	Dos de colin - Riz (sauce tomate)	Fromage	Fruit frais

Semaine du 26 au 30 novembre

Lundi	Pamplemousse	Poulet rôti - Frites	Laitage	Fruits au sirop
Mardi	Taboulé	Sauté de porc - Petits pois paysanne	Fromage	Fruit frais
Jeudi	Carottes râpées	Raviolis - Salade	Riz au lait / Caramel	Oreillon d'abricot
Vendredi	Concombre	Filet de merlan - Riz (sauce aurore)	Fromage	Compote