

Menus de la cantine de TOLLEVAST

2021-2022

Légende : Produits laitiers - Aliments protidiques - Aliments glucidiques - Aliments gras - Fruits ou légumes cuits - Fruits ou légumes crus - Produits sucrés

Boucherie : Bosquet, Brix (Viandes locales d'origine française) - Boulangerie, pâtisserie : Boulangerie de Martinvast - Fruits et légumes : Pomona, Tourlaville - Poissonnerie : Pelan Cherbourg - Produits laitiers : Pro à pro - Surgelés : Transgourmet

Entrée

Plat principal

Produit laitier

Dessert

Semaine du 4 au 8 octobre

Lundi	Maïs / thon	Rôti de porc - Petits pois	Laitage	Banane
Mardi	Tomates	Poisson - Riz (sauce crème)	Laitage	Fruits au sirop
Jeudi	Concombre	Émincés de poulet - Haricots verts	Laitage	Compote
Vendredi	Carottes râpées	Gratin de Pâtes	Laitage	Fruits au sirop

Semaine du 11 au 15 octobre

Lundi	Tomates	Chipolatas - Pâtes	Laitage	Compote
Mardi	Macédoine de légumes	Steak haché - Lentilles	Laitage	Fruits au sirop
Jeudi	Carottes râpées	Couscous végétarien	Laitage	Banane
Vendredi	Rillettes de thon	Dos de colin - Riz (sauce aurore)	Laitage	Compote

Semaine du 18 au 22 octobre

Lundi	Salade de riz - thon	Poisson pané - Petits pois / carottes	Laitage	Fruits au sirop
Mardi	Maïs / thon	Saucisse de Strasbourg - Pâtes	Laitage	Mandarine
Jeudi	Carottes râpées	Nuggets végétariens - Haricots verts	Laitage	Banane
Vendredi	Taboulé	Raviolis - Salade	Laitage	Compote / Gâteau sec