

Menus de la cantine de TOLLEVAST

2017-2018

Légende : Produits laitiers - Aliments protidiques - Aliments glucidiques - Aliments gras - Fruits ou légumes cuits - Fruits ou légumes crus - Produits sucrés

Boucherie : Bosquet, Brix (Viandes locales d'origine française) - Boulangerie, pâtisserie : Boulangerie de Martinvast - Fruits et légumes : Pomona, Tourlaville, Tollevast - Poissonnerie : Pelan Cherbourg - Produits laitiers : Pro à pro - Surgelés : Transgourmets

	Entrée	Plat principal	Produit laitier	Dessert
Semaine du 4 au 8 septembre				
Lundi	Melon	Jambon gratiné - Pâtes	Yaourt	Cocktail de fruits
Mardi	Betteraves	Rôti de bœuf - Petits pois paysanne	Fromage	Fruit frais
Jeudi	Tomates	Poisson pané - Haricots verts	Entremets	Gâteau sec
Vendredi	Carottes râpées	Saucisse (Strasbourg) - Purée	Fromage	Fruits au sirop
Semaine du 11 au 15 septembre				
Lundi	Salade composée	Rôti de porc - Haricots beurre	Laitage	Fruit frais
Mardi	Concombre	Sauté de veau - Semoule	Fromage	Fruits au sirop
Jeudi	Maïs - Thon	Steak haché - Frites	Laitage	Fruit frais
Vendredi	Pastèque	Filet de merlan - Riz (sauce crème)	Fromage	Compote
Semaine du 18 au 22 septembre				
Lundi	Tomates	Saucisse (Chipolatas) - Pâtes	Fromage	Glace
Mardi	Saucisson (à l'ail et sec)	Hachis Parmentier	Laitage	Fruit frais
Jeudi	Melon	Dos de colin - Pomme de terre (sauce aurore)	Fromage	Fruits au sirop
Vendredi	Carottes râpées - céleri rave	Lasagnes - Salade	Laitage	Fruit frais

Menus de la cantine de TOLLEVAST

2017-2018

Légende : Produits laitiers - Aliments protidiques - Aliments glucidiques - Aliments gras - Fruits ou légumes cuits - Fruits ou légumes crus - Produits sucrés

Boucherie : Bosquet, Brix (Viandes locales d'origine française) - Boulangerie, pâtisserie : Boulangerie de Martinvast - Fruits et légumes : Pomona, Tourlaville - Poissonnerie : Pelan Cherbourg - Produits laitiers et épicerie : Pro à pro - Surgelés : Transgourmets

Entrée

Plat principal

Produit laitier

Dessert

Semaine du 25 au 29 septembre

Lundi	Rillettes de porc	Rôti de dinde - Petits pois	Fromage	Fruit frais
Mardi	Concombre	Poulet (Marengo) - Riz	Laitage	Fruits au sirop
Jeudi	Melon	Poisson pané - Ratatouille - Haricots	Riz au lait	Oreillon d'abricot / Caramel
Vendredi	Rillettes de thon	Raviolis - Salade	Fromage	Fruit frais