

Menus de la cantine de TOLLEVAST

2018-2019

Légende : Produits laitiers - Aliments protidiques - Aliments glucidiques - Aliments gras - Fruits ou légumes cuits - Fruits ou légumes crus - Produits sucrés

Boucherie : Bosquet, Brix (Viandes locales d'origine française) - Boulangerie, pâtisserie : Boulangerie de Martinvast - Fruits et légumes : Pomona, Tourlaville, Tollevast - Poissonnerie : Pelan Cherbourg - Produits laitiers : Pro à pro - Surgelés : Transgourmets

	Entrée	Plat principal	Produit laitier	Dessert
Semaine du 3 au 7 décembre				
Lundi	Pâté de foie	Escalope de dinde - Flageolets / carottes	Laitage	Fruit frais
Mardi	Tomates	Jambon gratiné - Pâtes	Fromage	Fruits au sirop
Jeudi	Betteraves	Poisson pané - Haricots verts	Laitage	Fruit frais
Vendredi	Filets de maquereau	Saucisse (Strasbourg) - Purée	Fromage	Fruit frais
Semaine du 10 au 14 décembre				
Lundi	Concombre	Rôti de bœuf - Haricots beurre	Laitage	Fruits au sirop
Mardi	Macédoine de légumes	Sauté de veau - Semoule	Fromage	Fruit frais
Jeudi	Carottes râpées	Steak haché - Petits pois	Laitage	Fruits au sirop
Vendredi	Velouté de courgettes	Filet d'églefin - Riz (sauce crème)	Fromage	Fruit frais
Semaine du 17 au 21 décembre				
Lundi	Mousse de canard	Filet de dinde - garniture - Pommes noisettes	Bûche de Noël	Clémentine
Mardi	Tomates	Rôti de porc - Petits pois / carottes	Fromage	Fruit cuit
Jeudi	Maïs / thon	Raviolis - Laitue	Laitage	Fruit frais
		GOÛTER DE NOËL		
Vendredi	Salade composée	Poisson pané - Pâtes	Laitage	Fruit frais