

# Menus de la cantine de TOLLEVAST

2018-2019

Légende : Produits laitiers - Aliments protidiques - Aliments glucidiques - Aliments gras - Fruits ou légumes cuits - Fruits ou légumes crus - Produits sucrés

Boucherie : Bosquet, Brix (Viandes locales d'origine française) - Boulangerie, pâtisserie : Boulangerie de Martinvast - Fruits et légumes : Pomona, Tourlaville, Tollevast - Poissonnerie : Pelan Cherbourg - Produits laitiers : Pro à pro - Surgelés : Transgourmets

	Entrée	Plat principal	Produit laitier	Dessert
<b>Semaine du 3 au 7 septembre</b>				
Lundi	Tomates	Jambon gratiné - Pâtes	Entremets	Gâteau sec
Mardi	Betteraves	Rôti de dinde - Petits pois	Fromage	Fruit frais
Jeudi	Melon	Steak haché - Purée	Laitage	Fruits au sirop
Vendredi	Macédoine de légumes	Poisson pané - Haricots verts	Fromage	Fruit frais
<b>Semaine du 10 au 14 septembre</b>				
Lundi	Carottes râpées	Rôti de bœuf - Petits pois paysanne	Laitage	Fruits au sirop
Mardi	Œuf dur mayonnaise	Sauté de porc - Semoule	Fromage	Fruit frais
Jeudi	Concombre	Lasagnes - Laitue	Laitage	Pâtisserie
Vendredi	Salade composée	Filet de merlan - Riz (sauce crème)	Fromage	Fruit frais
<b>Semaine du 17 au 21 septembre</b>				
Lundi	Saucisson (frais et sec)	Poulet rôti - Frites	Laitage	Fruit frais
Mardi	Tomates (Mozzarella)	Rôti de porc - Haricots beurre	Fromage	Fruits au sirop
Jeudi	Melon	Dos de colin - Pommes de terre (sauce aurore)	Laitage	Compote
Vendredi	Mais / thon	Raviolis - Salade	Fromage	Fruit frais

## Semaine du 24 au 28 septembre

Lundi	Carottes râpées / Céleri rave	Saucisse (Chipolatas) - Pâtes	Entremets	Gâteau sec
Mardi	Rillettes de thon	Hachis Parmentier - Laitue	Fromage	Fruit frais
Jeudi	Melon	Paupiettes de dinde - Lentilles	Laitage	Cocktail de fruits
Vendredi	Friand	Poisson pané - Haricots verts	Fromage	Fruit frais