

Menus de la cantine de TOLLEVAST

2020-2021

Légende : Produits laitiers - Aliments protidiques - Aliments glucidiques - Aliments gras - Fruits ou légumes cuits - Fruits ou légumes crus - Produits sucrés

Boucherie : Bosquet, Brix (Viandes locales d'origine française) - Boulangerie, pâtisserie : Boulangerie de Martinvast - Fruits et légumes : Pomona, Tourlaville - Poissonnerie : Pelan Cherbourg - Produits laitiers : Pro à pro - Surgelés : Transgourmet

Entrée

Plat principal

Produit laitier

Dessert

Semaine du 2 au 6 novembre

Lundi	Velouté de la sorcière	Boulettes de bœuf - pâtes (sauce tomate)		Cake d'Halloween
Mardi	Maïs / thon	Gratin de pommes de terre - Salade	Laitage	Clémentine
Jeudi	Taboulé	Dos de colin / Riz - Petits pois (crème)	Laitage	Fruit au sirop
Vendredi	Carottes râpées	Émincé de poulet / Haricots verts	Laitage	Compote

Semaine du 9 au 13 novembre

Lundi	Salade composée	Steak haché - Haricots beurre	Laitage	Fruit au sirop
Mardi	Velouté de légumes	Poisson frais - Pommes de terre (crème)	Laitage	Banane
Jeudi	Salade vinaigrette	Rôti de dinde - Lentilles	Laitage	Compote
Vendredi	Maquereaux à la tomate	Bolognaises végétales	Laitage	Fruit au sirop

Semaine du 16 au 20 novembre

Lundi	Carottes râpées	Chipolatas - Pommes noisettes	Laitage	Clémentine
Mardi	Rillettes de thon	Émincé de bœuf - Flageolets / carottes	Laitage	Fruit au sirop
Jeudi	Velouté de légumes	Riz cantonnais / Petits pois / carottes	Entremets	Gâteau
Vendredi	Maïs / thon	Poisson pané - Pâtes	Laitage	Compote

Semaine du 23 au 27 novembre

Lundi	Velouté de légumes	Sauté de porc - Semoule	Laitage	Fruit au sirop
Mardi	Carottes / céleri	Cake au fromage - Salade	Laitage	Clémentine
Jeudi	Macédoine de légumes	Poisson frais - Riz (sauce aurore)	Laitage	Compote
Vendredi	Betteraves	Pâtes carbonara	Fruit au sirop	Gâteau