

Menus de la cantine de TOLLEVAST

2021-2022

Légende : Produits laitiers - Aliments protidiques - Aliments glucidiques - Aliments gras - Fruits ou légumes cuits - Fruits ou légumes crus - Produits sucrés

Boucherie : Bosquet, Brix (Viandes locales d'origine française) - Boulangerie, pâtisserie : Boulangerie de Martinvast - Fruits et légumes : Pomona, Tourlaville - Poissonnerie : Pelan Cherbourg - Produits laitiers : Pro à pro - Surgelés : Transgourmet

Entrée

Plat principal

Produit laitier

Dessert

Semaine du 2 au 3 septembre

Jeudi	Melon	Steak haché / Pâtes	Laitage	Raisin
Vendredi	Maïs / thon	Couscous végétarien	Laitage	Compote

Semaine du 6 au 10 septembre

Lundi	Carottes râpées	Émincés de poulet - Haricots verts	Laitage	Fraises (Chantilly)
Mardi	Tomates	Poisson - Riz (sauce crème)	Laitage	Fruits au sirop
Jeudi	Concombre	Gratin de Pâtes	Laitage	Bananes
Vendredi	Rillettes de thon	Rôti de porc - Petits pois / carottes	Laitage	Compote

Semaine du 13 au 17 septembre

Lundi	Pastèque	Émincé de bœuf - Semoule	Laitage	Raisin
Mardi	Melon	Riz cantonnais	Laitage	Fruits au sirop
Jeudi	Tomates	Poisson - Pommes de terre / potimarron	Laitage	Compote
Vendredi	Betterave	Saucisse de Strasbourg - Lentilles	Laitage	Glace / Gâteau sec

Semaine du 20 au 24 septembre

Lundi	Maïs / thon	Bolognaise végétale	Laitage	Fraises
Mardi	Carottes râpées	Jambon - Pâtes	Laitage	Fruits au sirop
Jeudi	Concombre	Paupiettes de porc - Haricots beurre	Laitage	Bananes
Vendredi	Macédoine de légumes	Poisson pané - Petits pois	Laitage	Compote

Semaine du 27 septembre au 1^{er} octobre

Lundi	Salade de pâtes	Poisson - Riz (sauce crème)	Laitage	Raisin
Mardi	Tomates	Escalope de dinde - Lentilles	Laitage	Entremets / Gâteau sec
Jeudi	Tartine de maquereau à la tomate	Couscous végétarien	Laitage	Fruits au sirop
Vendredi	Taboulé	Raviolis - Salade	Laitage	Compote / Gâteau sec