

Menus de la cantine de TOLLEVAST

2019-2020

Légende : Produits laitiers - Aliments protidiques - Aliments glucidiques - Aliments gras - Fruits ou légumes cuits - Fruits ou légumes crus - Produits sucrés

Boucherie : Bosquet, Brix (Viandes locales d'origine française) - Boulangerie, pâtisserie : Boulangerie de Martinvast - Fruits et légumes : Pomona, Tourlaville, Tollevast - Poissonnerie : Pelan Cherbourg - Produits laitiers : Pro à pro - Surgelés : Transgourmets

	Entrée	Plat principal	Produit laitier	Dessert
Semaine du 2 au 6 mars				
Lundi	Cœurs de palmier	Jambon gratiné - Pâtes	Entremets	Gâteau sec
Mardi	Macédoine de légumes	Escalope de dinde - Riz (sauce crème)	Fromage	Fruit frais
Jeudi	Betteraves	Flan de légumes - Salade	Laitage	Compote
Vendredi	Carottes râpées	Poisson pané - Petits pois	Fromage	Fruits au sirop
Semaine du 9 au 13 mars				
Lundi	Pamplemousse	Saucisse (chipolatas) - Lentilles	Fromage	Fruit frais
Mardi	Taboulé	Cake de petits pois - Salade	Laitage	Fruit frais
Jeudi	Tomates	Filet de poisson - Pommes de terre (sauce aurore)	Fromage	Tarte aux pommes
Vendredi	Maïs / thon	Émincés de poulet - Haricots beurre	Laitage	Fruits au sirop