

Menus de la cantine de TOLLEVAST

2018-2019

Légende : Produits laitiers - Aliments protidiques - Aliments glucidiques - Aliments gras - Fruits ou légumes cuits - Fruits ou légumes crus - Produits sucrés

Boucherie : Bosquet, Brix (Viandes locales d'origine française) - Boulangerie, pâtisserie : Boulangerie de Martinvast - Fruits et légumes : Pomona, Tourlaville, Tollevast - Poissonnerie : Pelan Cherbourg - Produits laitiers : Pro à pro - Surgelés : Transgourmets

	Entrée	Plat principal	Produit laitier	Dessert
Semaine du 1^{er} au 5 octobre				
Lundi	Betteraves	Poulet marengo - Semoule	Laitage	Fruit frais
Mardi	Concombre	Jambon - Gratin de courgettes	Fromage	Fruits au sirop
Jeudi	Melon	Steak haché - Haricots / ratatouille	Riz au lait / Caramel	Oreillon d'abricot
Vendredi	Taboulé	Filet d'églefin - Riz (sauce crème)	Fromage	Fruit frais
Semaine du 8 au 12 octobre				
Lundi	Tomates	Sauté de veau - Petits pois paysanne	Laitage	Fruits au sirop
Mardi	Sardine à la tomate	Escalope de dinde - Haricots verts	Fromage	Fruit frais
Jeudi	Salade composée	Dos de colin - Riz (sauce crème)	Laitage	Compote
Vendredi	Macédoine de légumes	Saucisse (Strasbourg) - Pâtes	Fromage	Fruit frais
Semaine du 15 au 19 octobre				
Lundi	Carottes râpées	Rôti de porc - Purée	Entremets	Gâteau sec
Mardi	Rillettes de porc	Rôti de dinde - Petits pois paysanne	Fromage	Fruit frais
Jeudi	Coca cola ou jus d'orange	Hamburger ou nuggets - Frites	Yaourt à boire	Fruit frais
Vendredi	Asperges	Poisson pané - Haricots beurre	Laitage	Fruit